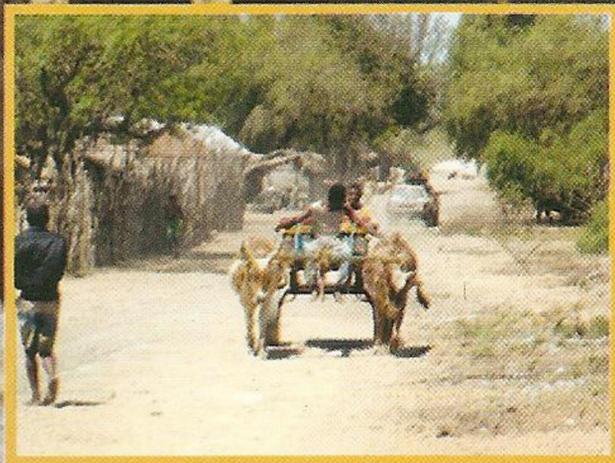


Journal de La Ribambelle

Mai
2010
N°12



Madagascar

L'EDITO

LA FAIM JUSTIFIE T-ELLE LES MOYENS ?



En Février ,une bande armée encerclait le dispensaire et intimait l'ordre à Angeline, notre infirmière et à Sosora et Jeanne-Marie , personnes d'entretien de ne pas sortir de chez eux . Et, pendant deux heures, ils ont pris le temps de démonter et d'enlever 3 panneaux solaires. cela semble être devenu le sport national en brousse, ces panneaux étant revendus dans les villes. Les 2 gardiens, quant à eux se sont endormis à 200m de là après leur ronde nocturne. Angeline a tenté de téléphoner mais sans réseau à cette heure là comme cela arrive souvent. A 500m, Tsimaniny, un autre gardien, recevait une charge de plombs au niveau du flanc et de la cuisse .

En arrivant le 24 février nous avons trouvé tout notre petit monde terrorisé, insomniaque . C'est la deuxième fois que cela arrive en 4 ans . Non contents de s'attaquer aux hôteliers ,les malasso ou bandits de grand chemin volent tout ce qu'ils peuvent, commandités par un groupe certainement plus puissant, puisqu'une voiture les attendait à quelques encablées du dispensaire .

Nous avons donc demandé aux responsables des villages (président de quartier , maire et anciens) la réalisation d'un "kabary" ou réunion qui se tient traditionnellement sur la place du village sous le killy ou tamarinier. En l'occurrence , nous nous sommes retrouvés dans le bureau du directeur d'école qui est aussi le maire du village. Ils ont pu exprimer leur contentement d'avoir un cabinet médical, un centre d'enfants, un stade de foot, une place de marché et bientôt une école maternelle. "Bien mais parlons un peu de la sécurité ". N'ayant rien, ils ne sont pas volés mais déplorent avec nous que les malasso s'attaquent à ceux qui sont là pour les aider et non essayer de s'enrichir. S'ils connaissent un ou plusieurs voleurs, ils n'en disent rien de peur de représailles Alors nous réfléchissons ensemble: 3 militaires sont déjà dans le village, logés nourris et payés. Le quartier Tanambao vient d'en engager un quatrième ; il ne reste plus à la Ribambelle qu'à faire de même . Coût de l'opération : 100 000 ariary par mois (35 euros) plus la construction d'un logement et nous aurons droit à un beau militaire armé de sa kalachnikov, et chargé d'intimider les voleurs potentiels. Il ne s'agit pas d'un mercenaire mais bien d'un militaire fourni par l'armée .

Dans un pays en pleine incertitude politique , la sécurité ne peut exister. Les partis politiques se disputent le pouvoir et, très vite le peuple, de plus en plus affamé ne sait plus vers qui se tourner. Les voleurs peuvent agir en toute impunité .

Les élections législatives doivent avoir lieu cette année, suivies, à quelques mois par les présidentielles .

Andry RAJOELINA est toujours au pouvoir mais contesté par les 3 anciens présidents. En outre, la communauté internationale se fait tirer l'oreille pour le reconnaître .

Il lui reste 2 solutions :

- baisser la tête devant la communauté internationale et appliquer les accords de MAPUTO, ce qui risque fort d'entraîner déception et colère chez le peuple qui le soutient .
- ou tourner le dos à la C.I., organiser les législatives et doter son pays de députés, porte- parole des électeurs ... Les mois à venir nous apporteront la réponse ..

ET NOUS dans tout ça ? Les villageois nous l'ont encore redit : laissez le centre ouvert, continuez à nous soigner, protégez vous, nous vous aiderons. Ouvrez l'école maternelle; nos bambins ne passeront plus leurs journées sur la plage et pourront apprendre.

Car c'est cela qui est important: donner à ces gens la possibilité de se développer. L'assistance par l'argent encourage la corruption et est source de conflits. Il faut au contraire donner les moyens de vivre et de grandir, d'apprendre et de créer, de respecter aussi.

Nous remplacerons les panneaux volés par une éolienne plus compliquée à démonter et tirerons un câble du centre vers le dispensaire pour alimenter le frigidaire : coût de l'opération : 2000 à 3000 euros ! l'argent est dur à trouver, et ce nouveau délit nous laisse amers, sans compter qu'un militaire posté à l'entrée du terrain ne correspond pas vraiment à l'idée que nous nous faisons de notre mission .

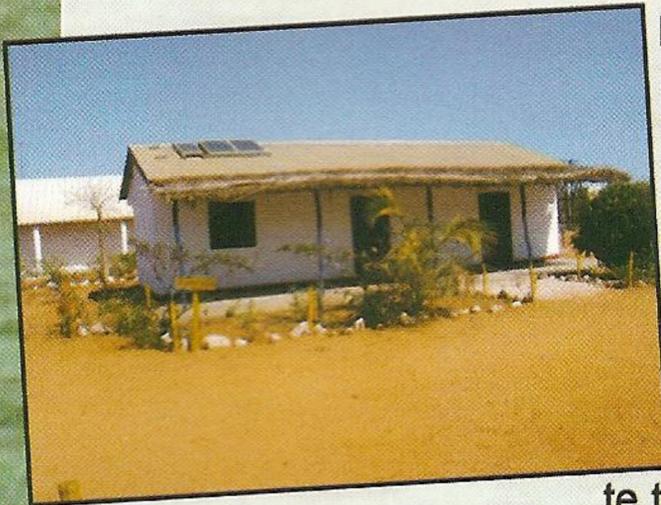
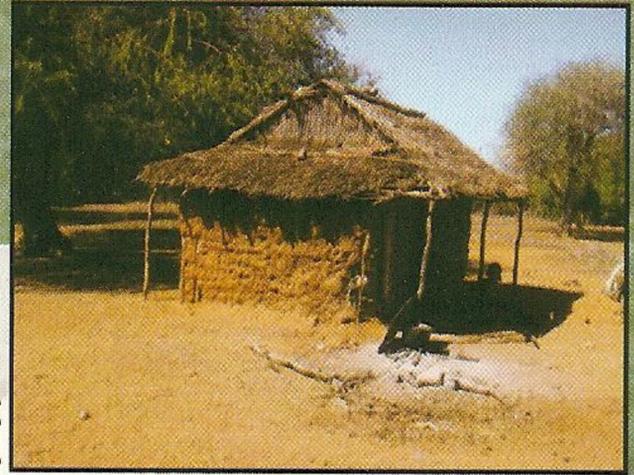
Heureusement, le mini stade de foot créé par Emmanuel et les jeunes du village vient égayer notre morosité et c'est avec plaisir que nous assistons au tournoi inter villages, sous un soleil de plomb , au cours duquel tous ces bambins, se prenant très au sérieux, rêvent de devenir un jour une vedette du ballon rond.

Xavier Pantou

Une journée avec Angeline au dispensaire d'Ambolimailaka

Il est quatre heuresAngeline s'éveille.

Le soleil n'est pas encore levé mais déjà elle s'affaire, va chercher de l'eau fraîche, allume le fatapera, sorte de petit barbecue, omniprésent devant les cases malgaches. Elle prépare du thé, ensuite elle fera cuire du riz, aliment de base à Madagascar, parfois seul dans l'assiette, à chaque repas. Pour midi la femme du gardien lui rapportera des légumes et du poisson. Angeline ramène ses provisions de Tuléar, les denrées y sont moins chères et il y a plus de choix.



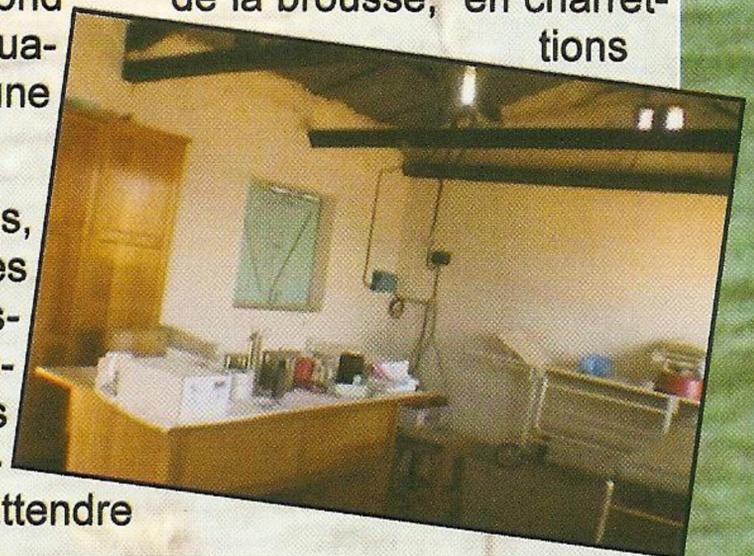
Direction le dispensaire pour ouvrir les volets et aérer, faire un peu de ménage et vérifier que tout est prêt pour l'arrivée des premiers patients.

Avant de commencer les soins elle fait le tour des locaux, va saluer les gardiens, s'assurer qu'il n'y a pas eu de problème pendant la nuit.

Dès six heures, surtout les jours de marché, arrivent les premiers patients. Les visites s'enchaînent jusqu'en fin de matinée. Certains arrivent du fond de la brousse, en charrettes

te tirée par deux zébus. Les situations peuvent être cocasses, telle cette femme allongée dans une charrette, impossible de la faire descendre !

Les pathologies sont diverses : infections respiratoires, paludisme ou schistosomiase, tuberculose, plaies infectées et dermatoses, diarrhées..... et le week-end, des traumatismes divers, conséquence d'une soirée trop arrosée. Le diagnostic n'est pas toujours aisé sans résultats d'analyses poussées ou d'examen radiologique. Il faut être médecin-chirurgien-sage-femme ! Les malades ont tendance à trop attendre et certains cas sont vraiment très impressionnants.

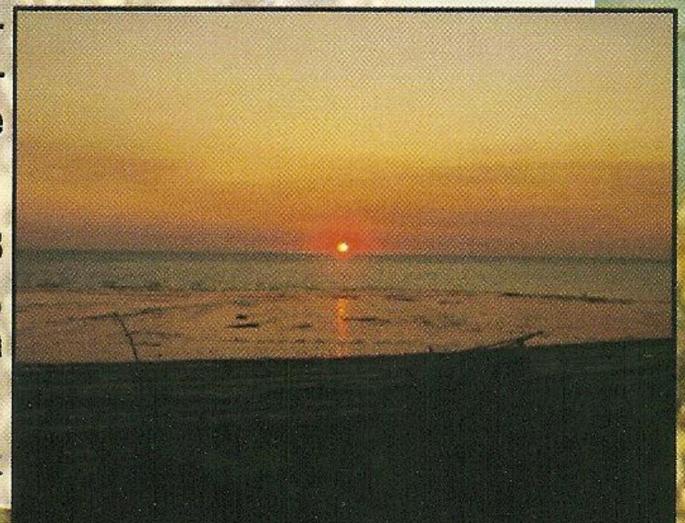


Angeline possède une solide expérience mais en cas de doute elle préfère diriger son patient vers Tuléar. Elle doit alors user de tout son pouvoir de persuasion car peu acceptent de quitter leur brousse. Ils ont peu ou pas d'argent et doivent alors solliciter l'aide de leur famille.

Entre douze et quinze heures, elle s'accorde un peu de repos parfois troublé par les soins à donner aux employés des hôteliers du bord de mer. Il lui arrive d'aller jusqu'au village pour faire des visites au domicile de patients ali-

tés. Quand des petits colons occupent le centre elle en profite pour faire de l'éducation sanitaire et vérifier leur état de santé.

La fin de journée est émaillée par les dernières visites. Vers 18 ou 19 heures, Angeline peut vaquer à ses tâches personnelles, la nuit est souvent calme mais peu sûre, aussi elle n'ouvrira sa porte qu'en cas d'urgence à la demande du gardien.



Madagascar, une richesse végétale unique

Madagascar, l'un des pays les plus pauvres du monde, est une terre de diversité climatique et géographique. L'île rouge possède l'une des flores les plus riches au monde ; les végétaux poussent, pour la plupart, à l'état sauvage dans un climat subtropical et un relief très varié. La flore est extraordinaire, tant par sa variété, que par son originalité et sa beauté.

Près de 80% des plantes ne poussent pas ailleurs.

Les vertus des plantes malgaches sont recherchées par:

l'industrie pharmaceutique : elles ont des propriétés thérapeutiques uniques au monde.

l'industrie cosmétique : elles ont la réputation d'être les plus riches en principes actifs.

Quelques plantes de Madagascar :



L'authentique citronnelle de Madagascar est stérile, pas de floraison.

Les feuilles dégagent en permanence un très puissant parfum citronné et entrent dans de nombreuses recettes et de délicieuses infusions.

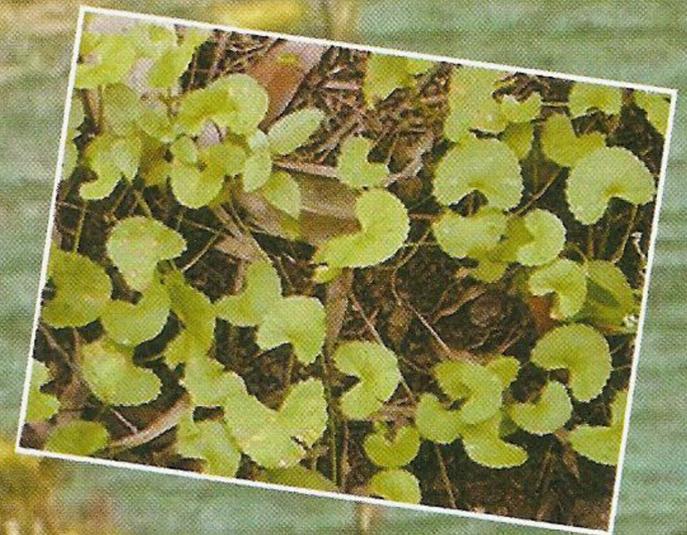
Elle est très appréciée pour ses vertus cosmétiques : soins anti-acné, et médicinales : anti-infectieuse, antibactérienne ...

La citronnelle constitue l'ennemie n°1 des moustiques, c'est un excellent répulsif.

La centella asiatica est une petite herbe rampante qui se propage grâce à ses racines adventives. Elle pousse dans les milieux humides, sur les hauts plateaux.

Celle de Madagascar est particulièrement riche en principe actif : anti-oxydante, cicatrisante ; elle est principalement exploitée pour la fabrication de crèmes : soins du visage et du corps.

Les feuilles sont préconisées en tisane pour leur action sur le stress, la concentration et la mémoire.



Le iary est une plante en développement. Elle est très commune dans l'est malgache et pourrait être produite en grande quantité autour de la réserve de Vohimana.

La plante est utilisée traditionnellement par les Malgaches pour traiter les bronchites et pour soigner la peau, notamment les démangeaisons et les psoriasis.

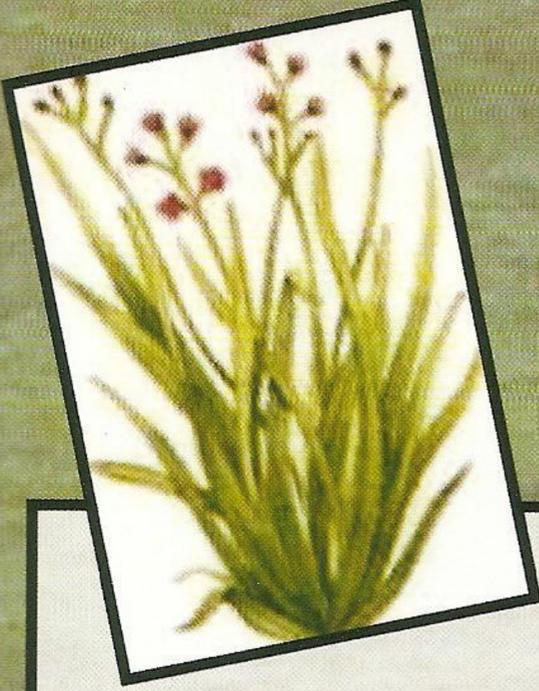
L'huile essentielle d'iary est une huile nouvelle, énergétique qui permet la stimulation générale de l'organisme.

La pervenche de Madagascar présente des fleurs roses odorantes à 5 pétales, des feuilles simples et une tige contenant un latex laiteux toxique.

C'est une plante endémique et les malgaches l'utilisaient pour ses propriétés curatives.

Elle renferme beaucoup de substances actives très importantes en médecine dont certaines sont anticancéreuses et anti-leucémiques.





Le palmarosa est une grande plante herbacée des régions tropicales, cultivée à Madagascar, qui se compose de longues feuilles retombantes et de fleurs rouge en panache. L'huile essentielle de palmarosa est l'amie des peaux sèches et dévitalisées, elle possède des vertus nutritives et nettoie les impuretés ; elle est également utilisée comme raffermissant des tissus corporels.

La grande île demeure aujourd'hui un laboratoire naturel ; il existe une multitude de plantes médicinales, dont l'inventaire reste, souvent à constituer. Les biologistes, les naturalistes viennent chercher et découvrir les variétés que l'on ne voit nulle part ailleurs. Les instituts de recherche et l'organisation mondiale de la santé font à Madagascar un travail de premier plan dans le domaine de la pharmacopée. Les trésors de la flore intéressent aussi les chercheurs de senteurs : les extraits de vanille, de géranium, d'ylang-ylang, et aussi de poivre noir suscitent des intérêts en parfumerie. Depuis peu, l'île séduit aussi les marques de cosmétique car la richesse de la végétation est une source quasi inépuisable de principes actifs. Madagascar est aussi réputée pour la qualité de ses huiles essentielles aux multiples senteurs et à la qualité excellente car elles sont issues de plantes sauvages. Les huiles essentielles sont les essences aromatiques séparées par la distillation à la vapeur d'eau et sont actuellement tendance.

Mais l'usage de ces huiles doit s'intégrer dans une hygiène de vie et des besoins du corps pour permettre une efficacité complète et le recours à des fins médicales doit toujours se faire sous le contrôle d'un professionnel de santé.

Les plantes jouent un rôle primordial dans la vie de tout malgache depuis de nombreuses générations, la personne qui les connaît est considérée comme savante. Et de ce fait, quelques hommes qui possèdent des pouvoirs de guérison immense sont des sorciers. Au regard du manque de médicaments et d'équipements, 80% des habitants de l'île vivant à la campagne consultent leur guérisseur traditionnel.

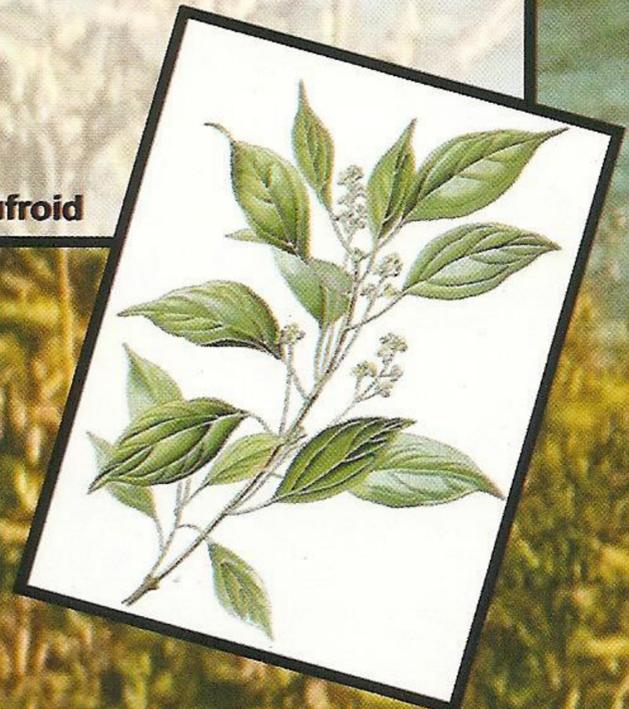
La forêt malgache est une source essentielle de revenus pour les paysans et un réservoir de plantes

rare mais ce patrimoine est en grand danger. Les paysans, n'étant pas informés de la richesse qui les entoure, abattent les arbres à une cadence infernale et pratiquent aussi la culture sur brûlis.

Les pillards de bois précieux (bois de rose, palissandre) déciment aussi les forêts. Cependant, quelques associations, coopératives, ONG ont compris la nécessité de prendre en compte les besoins des populations locales pour mettre en place une politique efficace de protection des plantes, de la forêt et du reboisement.

Betty Maufroid

Le ravintsara a trouvé à Madagascar les meilleures conditions pour révéler ses meilleures vertus médicinales. Cette plante développe l'un des antiviraux naturels les plus puissants et renforce aussi les défenses immunitaires de l'organisme. L'huile essentielle de ravintsara possède de puissantes propriétés anti-inflammatoires, antiseptiques et expectorantes.



Fleur de sel, le secret des grands cuisiniers européens (Sira)

Alors que le gros sel se forme par saturation sur le fond argileux de l'oieillet la Fleur de Sel se cristallise en flottant à la surface. Poussés par la brise, ses cristaux en forme de petites pyramides, pour mieux flotter, se forment à la surface de l'eau. C'est un sel blanc et rosé à sa récolte, beaucoup plus fin que la Sel gris et très recherché par les connaisseurs pour son goût délicat et incomparable, son inimitable parfum de violette et sa richesse en magnésium calcium et autres oligo éléments.

Sel favori des rois d'antan, la fleur de sel s'utilise comme sel de table à la pincée, directement dans votre assiette, condiment recherché de nos grands chefs cuisiniers pour ses grandes propriétés d'exhausteur de goût de tous vos plats.

La fleur de sel de MADAGASCAR est très recherchée dans le monde entier même jusqu'aux USA , Japon ...

La Fleur de Sel de Madagascar est issue des marais salants d'IFATY , elle se "cueille" à la main, soit avec une pelle spéciale soit avec une cuillère .

La Compagnie Salinière de Madagascar produit pour la saline d'ANTSAHAMPANO environ 20 tonnes de sel par an. Elle commercialise ce sel en fonction de la demande de la clientèle.

Véronique Degaey



Tsara fahazotoan komana (Bon appétit)

Ingrédients (pour 4 personnes)

2 Langoustes
500g de vary lava (riz long)
400g de coco râpé
3 grosses tomates
1 tasse d'échalotes hachées
Gingembre
Ail haché
Fleur de sel



Lavez les langoustes .

Faites bouillir de l'eau salée et y plongez les langoustes pendant 10mn, égouttez et réservez

Mouillez le coco râpé avec de l'eau chaude.

Essorez la pâte dans un torchon pour recueillir le lait de coco
Versez le riz dans une casserole avec le lait de coco et de l'eau et amenez à ébullition.

Couvrez et laissez cuire 15mn au feu doux.

Préparez la sauce pendant la cuisson du riz en faisant revenir les tomates concassées dans l'huile, ajoutez les échalotes, l'ail, le gingembre, salez et laissez mijoter à feu doux.

Faites revenir les langoustes, dans la sauce, pendant quelques minutes.

Servez chaud langoustes et riz au lait de coco et achards de citrons .

Patrick Dehen



La Ribambelle,

Bilan, projet et actions ...

Que s'est-il passé en 2009 ?

- Activités du cabinet médical : 2000 consultations

- planning familial : 68
- consultations dentaires : le Dr Ruffin , dentiste à Tulear effectue 1 à 2 consultations par mois
- consultations prénatales par le Dr Gerard , gynéco obstétricien de La Réunion (qui nous a dotés d'un échographe)

- Electrification du centre d'enfants: la maison de Mathilde

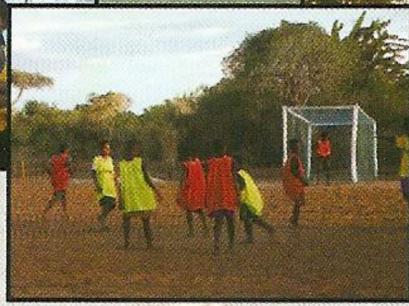
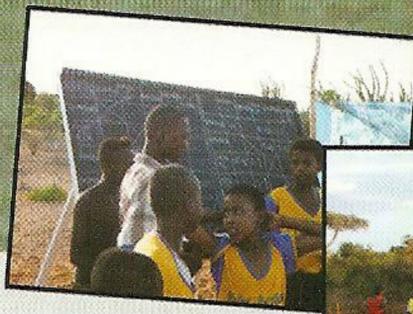
- Remise en route de l'éolienne de pompage

- Création d'un stade de foot et entraînements 2 fois par semaine

- Construction d'un escalier sur la dune permettant aux baigneurs de se rendre à la mer plus aisément (ce qui n'empêche pas de redescendre en luge sur les fesses)

- Poursuite de l'aménagement du second dispensaire à Anakao.

Le docteur Elisé, qui coordonne ce dispensaire, attend la fin de l'installation en appréciant chaque jour celles déjà mises en place.



PROJETS 2010 à Ambolimailaka

- Eolienne électrique au cabinet médical
- Câble enterré du centre vers le cabinet pour l'alimentation du frigo
- Ouverture d'une école maternelle au centre
- Construction d'un préau réfectoire pour l'école

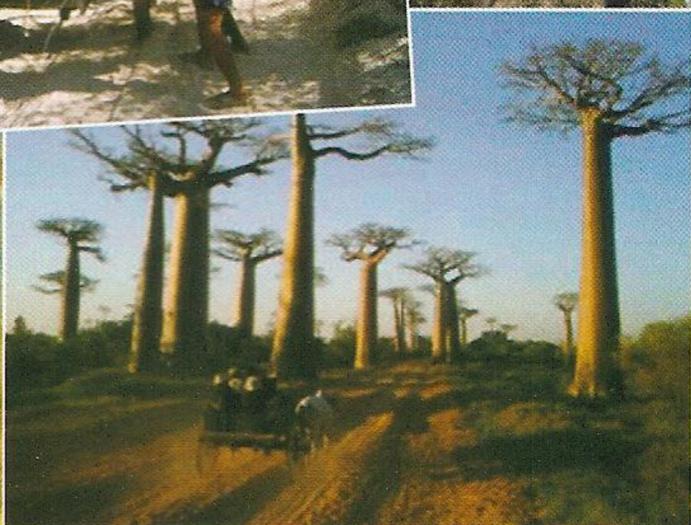
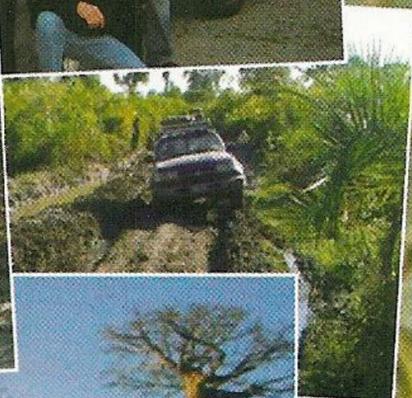
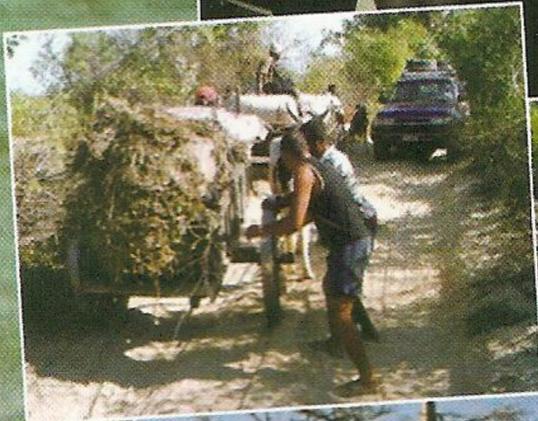
PROJETS 2010 à Anakao

- Réalisation d'un puits et d'un château d'eau pour alimenter le nouveau dispensaire

ENFIN UN MOYEN DE LOCOMOTION

Grâce à l'UNASS 59 la Ribambelle et ny Fari-bolana se sont équipées d'un fourgon J 5, personnalisé grâce à la carrosserie moderne à Avesnelles qui devrait permettre le transport d'enfants des villages de brousse et de Tulear jusqu'à Ambolimailaka: "devrait" car les pluies tropicales et le passage des gros camions ont rendu la Nationale 9 pratiquement impraticable pour qui n'a pas de 4x4. Cette R. N . 9 qui depuis des années devait être refaite (ça n'arrive pas que chez nous) est, plus que jamais, réduite à l'état de piste

Nous voulions rehausser le J5 mais, réflexion faite, les mécaniciens malgaches ont des astuces que nous n'avons pas et ne sont pas soumis à des normes draconiennes quand il s'agit de transformer un véhicule . Ce fourgon partira au mois d'Avril chargé de médicaments , matériel médical , cahiers , crayons ... grâce à la logistique de l'association: AIDE AU TIERS MONDE .



LES COUVERTURES A AMBOLIMAÏLAKA

Fin 2006, nous avons envoyés à Ambolimaïlaka, des couvertures tricotées à la main par un petit groupe de personnes d'un certain âge (et même d'un âge certain soulignent - elles en riant !) qui se réunit une fois par semaine le lundi ou le jeudi au presbytère de la route de Mons à Maubeuge.

L'ambiance est très sympathique, on tricote en bavardant mais surtout en riant beaucoup.

Leurs travaux d'aiguilles étaient d'abord destinés aux malades qui partent en pèlerinage à Lourdes, puis les besoins ont diminués et les tricots ont pris la direction de Madagascar.

Suite au premier envoi, Angeline avait demandé des bonnets et des gilets. Ils vont partir prochainement dans le J5 offert par l'UNASS 59. Par leur travail, les tricoteuses renforcent les liens qui nous unissent à nos amis malgaches.



Les tricoteuses



Site : <http://asso-madagascar-laribambelle.org>

Président:

Xavier Pantou
59620 Ecuélin
e-mail: xavpantou@aol.com /
03.27.62.44.79

Vice-président

Philippe Degaey
36 rte de Berlaimont - Avesnes/helpe
e-mail: ph.degaey@wanadoo.fr

Trésorier

Jean Maufroid
79, rue Léo Lagrange - Avesnelles
e-mail: jean.betty@free.fr /
03.27.61.51.18

Secrétaire

Sylvette Adamczyk
35 rue de la mairie - Saint Hilaire/helpe
e-mail: syl.adamczyk@wanadoo.fr /
03.27.61.40.64

Comment nous aider ?

Devenez adhérent,

Faites un don,

ou tentez l'aventure:

Ecolage

(L'écolage est une participation pour les fournitures scolaires et les repas du midi pour un enfant de l'école maternelle 2/7 ans)

1 journée d'école = 1 €

Nos donateurs et adhérents

Mr Alain Poyart, la Mairie d'Avesnes/Helpe et le conseil général
Bernard et Nathalie Viaud de Madagascar
La Mairie d'Ecuélin
L'Atelier Graphique de l'Avesnois - l'Observateur
Mr&Mme Carlier - La friture du nord
Hubert Lemaire - Music center
Frank Solano - L'oxxo
Ecomarché Avesnes/helpe
La table ronde - Avesnes/helpe
Le Lady Circle - Avesnes/helpe
Le Club 41 - Avesnes/helpe
Le Rotary Club
Aide au Tiers Monde
Les tricoteuses du Faubourg de Mons
Carrosserie Moderne - Avesnelles
L'UNASS 59 section Avesnes
La société CICLAM
La société CASTORP
La société LABCO Diagnostics

BULLETIN D'ADHESION à l'association: « La RIBAMBELLE »

NOM :

PRENOM :

ADRESSE COMPLETE :

Vous souhaitez aider La Ribambelle, vous pouvez devenir soit :

- * MEMBRE DONATEUR Somme versée : €
- * MEMBRE ADHERENT Cotisation annuelle :48€
- * MEMBRE ACTIF Cotisation mensuelle :16€

Je joint mon règlement à l'ordre de La Ribambelle

(Un Rib peut vous être fourni pour les cotisations et/ou l'écolage mensuels)

Vous souhaitez aider un enfant pendant sa scolarité

Participez à l'Ecolage

5 € 10 €
15 € €

Participation écolage mensuel

..... €/ mois

La Ribambelle: 4, rue de la Fontaine - 59620 ECUELIN